

Máš obavu, že máš hematologické nebo onkologické onemocnění?

Znáš sebe a své tělo nejlépe. Pokud sis na sobě všiml nějaké změny a jsi z toho znepokojen/a, je dobré s **někým promluvit a nechat se vyšetřit.**

Pamatuj prosím, že **onemocnění zhoubným nádorem je u dětí a mladistvých velmi ojedinělé** a příznaky, které Tě vedou k obavě, že máš zhoubné onemocnění **mohou být příznaky běžné jednoduše léčené nemoci.** Pokud máš některé z níže uvedených příznaků, **promluv si s blízkou osobou a objednej se u svého lékaře – pro jistotu.** Promluvení si o tvých obavách a získání odpovědí na tvé otázky od lékaře je důležitých krokem. Pokud chceš jít k lékaři sám/a, můžeš, lékař bude tvoje obavy brát vážně. Je možné, že se obáváš, že tě lékař nebude brát vážně a v takovém případě je dobré přijít s rodičem, nebo kamarádem. Je také vždy možné objednat se u jiného lékaře.

Zopakujme si varovné příznaky:

- Bulka nebo otok kdekoliv na těle
- Krvácení nebo modřiny, které jsou nenormální.
- Nevysvětlitelný úbytek váhy.
- Bolest, která se zhoršuje nebo prostě přetrvává.
- Velmi bolestivé bolesti hlavy.
- Nevysvětlitelná únava a motání se.
- Změna barvy, velikosti nebo tvaru pihy nebo znamínka na tvé kůži.
- Kašel, bolesti v krku nebo chrapot, který přetrvává.
- Změna vyměšovacích zvyků

Před tím, než půjdeš k doktorovi, pomůže ti připravit si pár otázek a odpovědí.

Tvé jméno:

Mám obavu, že mám onkologické onemocnění protože:

Mám tyto symptomy (zaškrtni ten, který tě trápí, a popiš symptom podrobněji):

Bulka nebo otok kdekoliv na těle

Popiš, kde máš bulku a jak dlouho o ní víš:

Krvácení nebo modřiny, které jsou nenormální

Popiš odkud krvácíš a jak dlouho toto přetrvává.

Nevysvětlitelný úbytek váhy.

Kolik kilogramů jsi ztratil a za jak dlouhou dobu?

Bolest, která se zhoršuje nebo prostě přetrvává.

Jak velká je ta bolest? Jak dlouho ji pozoruješ? Bolest přichází a odchází? Kdy?

Velmi bolestivé bolesti hlavy.

Kdy se bolest hlavy objevuje? Jak dlouho bolest hlavy u sebe pozoruješ?

Nevysvětlitelná únava a motání se.

Jak dlouho u sebe tento symptom pozoruješ?

Změna barvy, velikosti nebo tvaru pihy nebo znamínka na tvé kůži.

Popiš, kde na těle jsi tuto změnu zaznamenal/a a co nejpřesněji popiš jo jaké změny jde.

Kašel, bolesti v krku nebo chrapot, který přetrvává.

Jak dlouho tento symptom u tebe přetrvává?